

# CHECKLIST

## INSTRUCCIONES

Utiliza este checklist como una guía para llevar un orden y sacarle el mayor provecho a todo el material. Te sugiero que primero lo hagas así, y al final, puedes retomar las lecciones y ejercicios que necesitas reforzar, una vez que ya completaste toda la guía.

## Pilar 1: AUTOCONOCIMIENTO

### VE EL VIDEO TUTORIAL 1

#### Lección 1

- Lee/escucha la Lección 1: ¿Qué me apasiona?
- Haz el Ejercicio 1
- Contesta la pregunta: ¿Ya sabes en qué?

#### Lección 2

- Lee/escucha la Lección 2: ¿Para qué soy bueno?
- Haz el Ejercicio 2

#### Lección 3

- Lee/escucha la Lección 3: ¿Para qué soy bueno... según los demás?
- Haz el Ejercicio 3
- Contesta la pregunta: ¿Qué fue en lo que a la mayoría de las personas que les preguntaste coincidieron?

#### Lección 4

- Lee/escucha la Lección 4: ¿Qué te impide emprender?
- Haz el Ejercicio 4
- Clasifica las razones que anotaste en "Excusa" o "Barrera"

## Lección 5

- Lee/escucha la Lección 5: Desarrollo de Hábitos Productivos
- Haz el Ejercicio 5

## Lección 6

- Lee/escucha la Lección 6: IKIGAI = Propósito
- Haz el Ejercicio 6
- Contesta la pregunta: ¿Qué tienes que hacer/cambiar para vivir de acuerdo a tu propósito?

## Pilar 2: ORGANIZACIÓN

- VE EL VIDEO TUTORIAL 2**

## Lección 7

- Lee/escucha la Lección 7: Manejo de Agenda
- Haz el Ejercicio 7

## Lección 8

- Lee/escucha la Lección 8: Priorización de Actividades
- Haz el Ejercicio 8
- Asegúrate de haber clasificado todas las actividades que anotaste de acuerdo al orden en que serán realizadas

## Lección 9

- Lee/Escucha la Lección 9: Procrastinación
- Haz el Ejercicio 9

## Lección 10

- Lee/Escucha la Lección 10: Lo único más importante

## Lección 11

- Lee/Escucha la Lección 11: La regla de los 5 segundos

## **Pilar 3: PLANEACIÓN**

### **VE EL VIDEO TUTORIAL 3**

#### **Lección 12**

- Lee/Escucha la Lección 12: ¿Emprender es para ti?

#### **Lección 13**

- Lee/Escucha la Lección 13: ¿Emprendedor o Godín Emprendedor?

#### **Lección 14**

- Lee/Escucha la Lección 14: Planeación Financiera
- Arma tu presupuesto personal en el “Planeador Financiero”
- Planea la creación de tu Fondo de Emergencia en el “Planeador Financiero”
- De acuerdo a tu presupuesto, decide qué gastos recortar y asignar ese dinero para reducir o eliminar deudas (en caso de que existan)

#### **Lección 15**

- Lee/Escucha la Lección 15: Producto Mínimo Viable
- Haz el Ejercicio 15

#### **Lección 15**

- Lee/Escucha la Lección 15: Producto mínimo viable
- Haz el Ejercicio 15